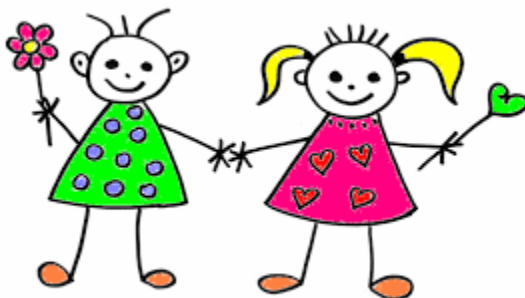


„Rady jak dítěti pomoci aneb jdeme poprvé do MŠ“



1. Doporučujeme:

- Pokuste se v prvním týdnu nástupu do školky zvolit pobyt v MŠ kratší, s postupným prodlužováním.

2. Ujistěte dítě, že jej do školky neodkládáte:

- Vysvětlete mu, že je máte rádi a že nechodí do školky proto, že na ně nemáte čas či s ním nechcete být doma.
- Ale každý má své povinnosti - pokud jsou dospělý v práci, dítě je v bezpečí s kamarády.

3. Používejte stejné rituály:

- Vod'te i vyzvedávejte dítě do (ze) školky pokud možno ve stejný čas. Sděl'te mu, kdy je vyzvednete - po obědĚ, po svačinĚ - ne jen - brzy, za chvíli, po práci apod.
- Udržujte tato sdĚlení v pravdĚ.

4. Rozlučte se krátce:

- Loučení dlouze neprotahujte.
- Někdy loučení představuje vĚtší problĚm pro rodiče než dítě, proto je zbytečně nestresujte. DĚti někdy citovĚ vydírají.

5. Komunikujte s paní učitelkou:

- Možná se dozvíte, že když ze školky odejdete po nervy drásající scénĚ, Vaše plačící dítě se rázem uklidní a jde si spokojenĚ hrát.

6. Komunikujte s dítětem:

- Vyprávějte si o tom, co dítě ve školce dělalo a co nového se naučilo.
- Často Vám řekne, že nic, ale opak je pravdou, nevzdávejte to.

7. Pozitivně jej motivujte:

- Podporujte jeho pěkné zážitky ze školky, společně oceňte jeho výrobky ve školce.

8. Nestrašte své dítě školkou:

- Školka má být pro radost, ne za trest!
- Nepoužívejte proto věty typu: • „Ve školce budeš muset poslouchat.“
- „Tam tě naučí jíst.“
- Ušetříte si možné potíže s odmítáním.

„Rady jak sobě pomoci aneb co byste nikdy neměli dělat“

- Buďte důslední a nenechte se obměkčit či vydírat.
Pokud se jednou pro něco rozhodnete, nedejte se přemluvit a přirozeně, ale nikoliv zlostně či tvrdě, trvejte na rozhodnutí.
- Nepřiznávejte, že je vám také smutno, že se vám stýská.
Když zvládnete své emoce vy, dítě je zvládne také.
- Netvrďte dítěti cestou do školky, že jdete na procházku.
- Nelžete mu o tom, v kolik hodin ho přijdete vyzvednout.
- Neříkejte doma dítěti, že muselo být strašné, vydržet takovou dobu bez rodičů.

